



I OTWARTE MIĘDZYNARODOWE MISTRZOSTWA POLSKI MORSÓW W PŁYWANIU EKSTREMALNYM W LODOWATEJ WODZIE

CHOJNICE 06-08 grudnia 2013 r.



- Patronat honorowy:** Burmistrz Miasta Chojnice
Starosta Chojnicki
Wójt Gminy Chojnice



- Organizatorzy:** Centrum Park Chojnice Sp. z o.o.
Gdański Klub Twardziela Lech-Mors

- Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego:** Mariusz Paluch



- Kierownik zawodów:** Aleksander Frenkel

- Miejsce zawodów:** Jezioro Charzykowskie, temp. wody +4°C

- Uczestnicy:** Prawo startu mają zawodnicy pełnoletni- 18 lat.



- **Forma i zasady:** Start w dwóch konkurencjach indywidualnych i sztafecie w bloku.

Obowiązują przepisy FWS.

Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z programem i wg kategorii wiekowych:

- ✓ „0” 18-24 lata,
- ✓ „A” 25-29 lat,
- ✓ „B” 30-34 lata,
- ✓ „C” 35-39 lat,
- ✓ „D” 40-44 lata,
- ✓ „E” 45-49 lat,
- ✓ „F” 50-54 lata,
- ✓ „G” 55-59 lat,
- ✓ „H” 60-64 lata,
- ✓ „I” 65-69 lat,
- ✓ „J” 70-74 lata,
- ✓ „K” 75-79 lat,
- ✓ „L” 80-84 lata,
- ✓ „M” 85-89 lat,
- ✓ „N” 90-94 lata

Sztafety odbywać się będą wg kategorii wiekowej, którą wyznaczy suma lat uczestników sztafety: 100, 120, 160, 200, 240, 280, 320, 360.

- **Termin składania zgłoszeń:** 31.10. 2013 r.- termin ostateczny

- **Niezbędne dokumenty:** -formularz zgłoszeniowy (załączony do komunikatu)
-oświadczenie o stanie zdrowia (załączone do komunikatu)

- **Rejestracja:** zgłoszenia należy kierować na adres tomek.zwiejski@gmail.com oraz alexander1944@wp.pl lub składać w dniu zawodów przy rejestracji (zgłoszenie zawodnika w dniu zawodów podwaja opłatę startową)

- **Oplata startowa:** 65 PLN (15€)
z hotelem i wyżywieniem od 06.12 – 300 PLN (75€)
z hotelem i wyżywieniem od 07.12 – 240 PLN (60€)
(przy opłacie z hotelem i wyżywieniem zapewniamy program rekreacyjno - rozrywkowy)

Wpłacamy na konto (PLN): 13 1160 2202 0000 0000 6464 0303
lub (€): 33 1160 2202 0000 0000 6464 0816 Bank Millenium o/Gdańsk

WAŻNE: Przy wpłatach w tytule przelewu proszę podawać NAZWISKO i IMIĘ zawodnika oraz sumę jaka przypada na niego. (PRZYKŁAD : Kowalski Jan; 300zł)

PROGRAM ZAWODÓW

Piątek 06.12.2013 – Impreza towarzysząca- Występ kabaretu

Sobota 07.12.2013

10:00 Rejestracja zawodników

12:00 Uroczyste otwarcie zawodów oraz rozpoczęcie rywalizacji

1. Kobiety- styl dowolny 50m
2. Mężczyźni- styl dowolny 50m
3. Kobiety- styl klasyczny 25m
4. Mężczyźni- styl klasyczny 25m
5. Sztafeta- 4x1 styl dowolny mix

Impreza integracyjna- wręczenie medali

Niedziela 08.12.2013

10:00 Rozpoczęcie rywalizacji

1. Kobiety-styl klasyczny 50m
2. Mężczyźni- styl klasyczny 50m
3. Kobiety- styl dowolny 25m
4. Mężczyźni- styl dowolny 25m
5. Sztafeta- 4x1 styl klasyczny mix

Wręczenie medali oraz uroczyste zakończenie mistrzostw.