



ul. Sikorskiego 8
78-100 Kołobrzeg

tel. (094) 355 30 11
fax. (094) 352 63 61

KRS 0000197366
NIP 671-16-17-212

www.rstu.pl, www.morsowanie.kolobrzeg.pl

BANK ZACHODNI WBK S.A. 2 Oddział w Kołobrzegu
KOŁOBRZESKI KLUB MORSÓW
ORKIESTRA ZDROJOWA

10 1090 2659 0000 0001 1186 9519
42 1090 2659 0000 0001 1804 5709
48 1090 2659 0000 0001 1832 9229

Razem można więcej

Kołobrzeg, 21.10.2013

INFORMACJA

Dla członków Zaprzyjaźnionych Klubów Morsów

Kołobrzeski Klub Morsów przystąpił do projektu badań naukowych, które mają na celu określenie odporności organizmu oraz wpływu na gospodarkę tłuszczową osób uprawiających zimowe kąpiele i sprawdzenie czy morsowanie poprawia kondycję organizmu. Badania będą prowadzone przez naukowców z Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu pod kierunkiem prof. Hanny Krauss. Badanie będzie polegało na pobraniu krwi rano naczczo u wszystkich chętnych członków Zaprzyjaźnionych Klubów w następujących terminach: **26.10.2013** godzina 8:00, **03.01.2014** godzina 8:00, **26.04.2014** godzina 8:00. Badanie zostanie przeprowadzone w sali konferencyjnej w Centrum Zdrowia i Relaksu Verano przy ul. Sikorskiego 8 w Kołobrzegu.

W wyniku w/w badań zostanie oznaczony poziom cholesterolu całkowitego, HDL, LDL, glukoza, kortyzol, insulina, grelina, lektyna, serotonina, ewentualnie immunoglobiny. Równoległe będą prowadzone badania składu ciała, czyli określenie ilości tkanek miękkich i tłuszczu za pomocą urządzenia TANITA. Badanie to jest niebolesne i nieinwazyjne. Wszystkie badania dla Morsów są bezpłatne a wyniki badań zostaną przedstawione na konferencji naukowej podczas III Światowego Festiwalu Morsowania oraz w publikacji, która będzie zawierała dorobek trzech kolejnych konferencji o zaletach i wadach morsowania.

Deklarację o przystąpieniu do badań należy potwierdzić do dnia 24.10.2013 na adres prezes@morsowanie.kolobrzeg.pl

Z poważaniem

PREZES ZARZĄDU
Regionalnego Stowarzyszenia Turystyczno-
Uzdrowiskowego
w Kołobrzegu
Ryszard Woźniak

PREZES ZARZĄDU
Kołobrzeskigo Klubu Morsów
przy Regionalnym Stowarzyszeniu
Turystyczno-Uzdrowiskowym w Kołobrzegu
Jerzy Ignatuk

„Co powie Ryba, gdy Mors po Bałtyku zimą pływa – Światowy Złot Morsów – Kołobrzeg 2013-2015”



Operacja współfinansowana przez Unię Europejską ze środków finansowych Europejskiego Funduszu Rybackiego zapewniającą inwestycje w zrównoważone rybołówstwo

